

660 VENDEURS SONT DANS LES RUES DE MAUBRAY LE JEUDI DE L'ASCENSION

La Brocante du Marais est devenue un rendez-vous incontournable pour les chineurs et les promeneurs...

P.7

LA FOIRE SUR LA PLAINE DES MANCEUVRES À TOURNAI JUSQU'AU 28 MAI!

P.7

P.7

# Tournai



## Des oliviers sur la Gd-Place de Tournai

Après la place de Lille avec les pieds de vigne, c'est au tour de la grand-place d'accueillir un autre type de plantations...

WALLONIE PICARDE

# Un trait d'union avec les HP

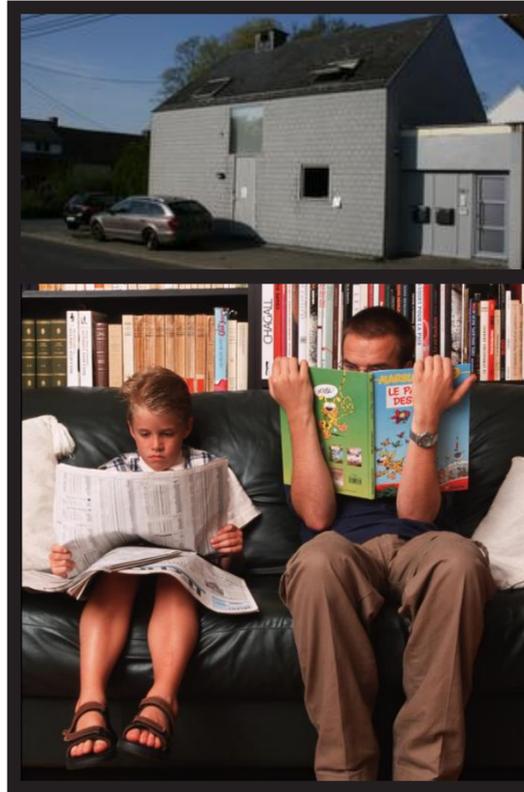
## Un centre dédié aux surdoués s'ouvre à Silly

**L**es hauts potentiels (HP) qui s'ignorent sont légion. Et pourtant ces esprits décalés souffrent de ne pas être compris. Pluridisciplinaire, le centre Trait d'Union s'intéresse à ces marginaux intellectuels de notre société.

Est le cerveau d'un haut potentiel en perpétuelle ébullition. Il fonctionne à plein régime, avec une sensibilité exacerbée et surtout une impression de vivre perpétuellement à la marge. Stéphanie Denoulet, 38 ans, a rejoint le centre Trait d'Union il y a peu en tant qu'enseignante : elle y aide notamment les jeunes HP à se

trouver une méthodologie. Car il est faux de croire que le surdoué sait tout faire et brillamment. L'enseignement classique peu adapté au mode de fonctionnement de leur esprit fait que bon nombre de ces HP sont loin d'être les premiers de la classe. Et pourtant la plupart ont un QI qui dépasse les 125, indice d'une intelligence hautement supérieure avec tous les travers qui l'accompagnent (lire ci-dessous). Pas de bol pour Stéphanie, ses deux ados et son mari sont HP : « Je me suis intéressée à cette question au début pour mes enfants. J'ai été d'abord secrétaire de direction, puis enseignante en informatique, puis accompagnatrice scolaire en

milieu psy après avoir suivi une formation universitaire ad hoc à la faculté de psychologie ». Pas facile en effet de comprendre l'état d'esprit et de maîtriser l'hypermotivité d'enfants HP. « L'enseignement classique ne se remet pas assez en question, mon aîné a commencé à décrocher en troisième primaire. Il n'existe quasi pas de pédagogie adaptée, les enseignants ne sont pas assez formés pour cela », rajoute Stéphanie qui donne régulièrement cours à des enseignants qui s'intéressent à la problématique des HP. « Ceux qui viennent volontairement me voir ont soit d'apprendre les techniques qui permettent d'aider les élèves surdoués en



tamment via la technique du Mind Mapping (cartes mentales). » Cela ne semble pas être un cadeau d'être hautement intelligent. Chez le surdoué, penser, c'est vivre. Il n'a pas le choix, il pense tout le temps, imagine, anticipe avec tous ses sens en alerte, avec cette possibilité d'être excessivement créatif, de pouvoir travailler plus vite et facilement sur plusieurs sujets à la fois. « Cela peut parfois se révéler dangereux de révéler sa haute potentialité à l'école, quand les camarades de classe ne comprennent pas cette différence ou la marginalisent encore plus. En outre, lorsqu'on ignore cette haute potentialité, on peut avoir une estime de soi en chute libre, avec tous les troubles qui suivent comme le manque de sommeil, voire même développer des mécanismes de défense, un repli sur soi », rajoute Stéphanie. « Mon fils de 16 ans vient être déclaré haut potentiel », déclare Anita, une maman, « on commence à comprendre pourquoi il décroche à l'école, ses sautes d'humeur sou-

vement créatif, de pouvoir travailler plus vite et facilement sur plusieurs sujets à la fois. « Cela peut parfois se révéler dangereux de révéler sa haute potentialité à l'école, quand les camarades de classe ne comprennent pas cette différence ou la marginalisent encore plus. En outre, lorsqu'on ignore cette haute potentialité, on peut avoir une estime de soi en chute libre, avec tous les troubles qui suivent comme le manque de sommeil, voire même développer des mécanismes de défense, un repli sur soi », rajoute Stéphanie. « Mon fils de 16 ans vient être déclaré haut potentiel », déclare Anita, une maman, « on commence à comprendre pourquoi il décroche à l'école, ses sautes d'humeur sou-

vement créatif, de pouvoir travailler plus vite et facilement sur plusieurs sujets à la fois. « Cela peut parfois se révéler dangereux de révéler sa haute potentialité à l'école, quand les camarades de classe ne comprennent pas cette différence ou la marginalisent encore plus. En outre, lorsqu'on ignore cette haute potentialité, on peut avoir une estime de soi en chute libre, avec tous les troubles qui suivent comme le manque de sommeil, voire même développer des mécanismes de défense, un repli sur soi », rajoute Stéphanie. « Mon fils de 16 ans vient être déclaré haut potentiel », déclare Anita, une maman, « on commence à comprendre pourquoi il décroche à l'école, ses sautes d'humeur sou-

A.D.U

Roxane Lefebvre (à droite) a ouvert il y a peu le centre Trait d'Union à Silly avec son mari psychologue. Stéphanie Denoulet est accompagnatrice HP au sein du centre. Bon nombre de hauts potentiels s'ignorent et souffrent de ce qu'ils vivent au quotidien comme une différence. D'où l'importance de diagnostiquer au plus vite pour entamer une thérapie afin de mieux vivre cette marginalité.



**L'enseignement classique ne se remet pas assez en question. La pédagogie est peu adaptée, rares sont les enseignants formés HP**

Stéphanie Denoulet, accompagnatrice pour HP



HP, Quésaco ?

## Un marginal de l'esprit qui s'ignore

Surdoués, zèbres, douance, hauts potentiels... À travers les siècles, les mots n'ont pas manqué pour désigner ces esprits venus d'ailleurs. « C'est à la demande du ministre Hazette, il y a de cela une quinzaine d'années que la Belgique a adapté le terme haut potentiel, moins péjoratif », explique Stéphanie Denoulet, accompagnatrice HP. Imaginer un surdoué à lunettes au QI dépassant les 125 qui réussit ses études haut la main ne correspondrait en effet qu'à un tiers des HP. Ce sont généralement ceux qui sollicitent davantage leur cerveau gauche, axé sur le langage, le raisonnement et l'analyse, alors que le

cerveau droit (que deux tiers des HP sollicitent en premier) est associé aux émotions, à l'intuition et à la créativité. Le HP se sent en décalage par rapport aux autres, et ce n'est pas facile à vivre. Une impression d'être de trop en permanence. Le HP est plutôt « très ou trop » en effet. Trop intelligent, trop sensible, trop émotionnel. À l'œil nu, rien ne les différencie vraiment des autres. Plus que l'intelligence, ce sont surtout des caractéristiques qui les dépeignent le mieux : grande susceptibilité, plus agité, plus rapide, plus attachant, plus exigeant, plus impatient, et plus généreux. Et aussi



La caricature du surdoué à lunettes... © News

doté d'une curiosité exceptionnelle, d'une imagination débordante, et d'un grand sens de l'humour (plutôt particulier, souvent incompris). Ils font également preuve d'une grande moralité et d'un grand sens de la justice. Sans oublier une excellente mémoire, un vocabulaire extensif et

une rapidité d'apprentissage exacerbée. Mais tout ces « trop » ont leur revers quand les HP sont mal diagnostiqués : instabilité psychomotrice, intériorisation pour se protéger, troubles du sommeil, de l'humeur, alimentaires, souffrances affectives, voire même tendances suicidaires... ●

Trait d'Union

## Un espace pluridisciplinaire

Ouvert en avril au 34/1 de la rue de la Station à Silly, le centre Trait d'Union propose un espace pluridisciplinaire dédié aux enfants, aux ados et aux adultes. Si le haut potentiel fait partie intégrante du projet, le centre s'ouvre aussi aux autres troubles qui peuvent toucher les individus dans notre société mouvementée. C'est un espace de consultations et d'ateliers qui donne accès sur place à plusieurs professions libérales réparties sur deux étages dans ce bâtiment de 120 m<sup>2</sup>. Côté psy, vous y trouvez deux psychologues cliniciens et une neuropsychologue susceptibles d'aborder la thérapie des HP, mais aussi d'autres troubles. Une accompani-

trice en méthodologie scolaire pour HP complète la panoplie pour cette problématique qui touche aussi bien les enfants que les adultes. Une quatrième psychologue spécialisée en herboristerie et en thérapie vous y accueille également. Enfin, pour compléter le menu, le Trait d'Union vous propose les services d'une masseuse bien-être et relaxation et d'une sage-femme ainsi que la possibilité de rencontrer une consultante en massage bébé et pratique en massage prénatal. Tout un programme ! ●

**à noter** Infos sur traitunion-silly@gmail.com ou au 0486/93.93.59 ou sur www.traitunionsilly.be

NordÉclair  
CHEF D'ÉDITION :  
Arnaud DUJARDIN

NORD ÉCLAIR - TOURNAI  
Grand'Place, 3 - 7500 Tournai  
redtournai.nordeclair@sudpresse.be  
www.nordeclair.be

COORDINATEUR  
DES SPORTS :  
Stéphane DUPUIS  
sporttournai.nordeclair@sudpresse.be

EDITEUR RESPONSABLE :  
NORD ÉCLAIR BELGE  
Grand'Place, 3  
7500 Tournai

SERVICE CLIENTÈLE  
078/15.75.75 (tarif zonal)  
E-MAIL : abonnements@sudpresse.be  
Toutes nos offres d'abonnement sur www.jemabonne.be  
Du lundi au vendredi de 8 à 18 h - Le samedi de 8 à 12 heures

AUTRES SERVICES  
070/21.10.10  
• AVIS NÉCROLOGIQUES • PETITES ANNONCES  
• ANNONCES COMMERCIALES • RÉDACTION GÉNÉRALE